

# La tenue de l'emploi sans FAUX PAS

La working woman ayant chanté tout l'été en petite tenue se trouva fort dépourvue lorsque le retour au travail fut venu. C'est que l'allure estivale ne fait pas bon ménage avec les obligations professionnelles. Alors pour éviter de passer pour la cigale de La Fontaine, suivez notre guide pratique de la parfaite... fourmi.

TEXTE JULIANE MONNIN PHOTO SERGE BARBEAU/MADAME FIGARO

**A**lexandra Jube est formelle. «Les codes vestimentaires au bureau ont évolué après la généralisation du friday wear, dès le début des années 2000. Puis via la classe des créatifs, avec leur allure casual chic, qui ont imposé le friday wear à d'autres jours de la semaine», explique cette chef de projet perspective à l'agence parisienne de tendances Nelly Rodi. Plus récemment, les «slasheurs» (dont la fonction consiste à cumuler plusieurs jobs comme par exemple secrétaire, DJ et graphiste) et les «télé-travailleurs» ont influencé le paraître au boulot. Cette nouvelle génération de travailleurs – avec smartphones toujours à porté de main – a fait tomber les frontières séparant deux vestiaires: celui du travail et celui des loisirs. «La tendance vestimentaire est aux matières souples telle la maille, mais la veste reste une pièce indispensable», poursuit Alexandra Jube. L'influence du vestiaire masculin est donc toujours de mise.

Pour autant, le recours à ses valeurs sûres est à prendre au second degré. Mais même en 2012, certains tabous perdurent. Les talons sont acceptés, ceux de 12 centimètres étant réservés aux soirées... Le côté négligé ou sexy (jeans troués ou transparence) n'a que très peu sa place au travail. Le meilleur exemple récent: celui de la ministre française du logement Cécile Duflot qui, vêtue d'une robe à fleurs à l'Assemblée nationale, s'est fait siffler par les représentants de partis de droite. La morale de cette histoire? «Connaître le message de l'entreprise», selon Marie-Noëlle Martin (lire en p. 18 l'encadré *Comment s'habiller pour un premier entretien?*). Encore faut-il ne pas avoir de collègues trop machos et «old fashioned».

Alors, pour cette rentrée, «on privilégiera le blazer dans des tons corail, le tailleur dans sa version short et les pantalons à pinces courts sur la cheville», précise Alexandra Jube. La tendance est aussi de recourir au «twist» masculin dans les accessoires: mocassins, pochettes iPad ou sac à dos en cuir.

Pour le reste, suivez notre guide... >





## 2. La jupe

**Le contexte:** Vous avez 20, 30, 50 ans ou plus et vous ne savez plus vraiment jusqu'où votre jupe doit descendre sur votre jambe.

**Le moment traumatisant:** Voyons, vous vous souvenez encore de ce grand moment de solitude lorsqu'il a fallu ramasser les dossiers tombés péle-mêle dans les escaliers et où, oups! on a découvert bien plus que votre cellulite. Vous vous rappelez aussi de la fois où, en jupe longue dans la rue, on vous a prise pour une Rom en vous tendant un panini.

**La solution:** Moins de 30 ans, vous êtes bénie du Dieu de la jeunesse et pouvez porter la minijupe au bureau, hauteur mi-cuisse. Vous avez aussi le droit d'adopter les Jupons longs sans qu'on vous prenne aussitôt pour une bonne sœur. La trentaine venue, si vous êtes fan des sixties et considérez la minijupe, votre unique uniforme, comme un rempart sexy, vous êtes out. Vous ne pouvez décemment pas arriver à une réunion telle une collégienne japonaise. La jupe plissée ou la midi, aussi appelée crayon (hauteur genou ou juste au-dessus), s'offre à vous, femme d'âge mûr!

## 3. Les talons

**Le contexte:** Vous êtes la reine des extrêmes. Pour les vacances (lorsque vous devez choisir entre mer et montagne) comme au bureau, c'est le même dilemme: chaussures plates ou extra talons. Vous n'arrivez pas à choisir.

**Le moment traumatisant:** La semaine de la canicule lorsque vous avez décidé de débarquer au boulot en tongs: erreur mode à cocher dans le calendrier. Et cette autre fois où vous avez craqué pour ces sandales Maje à talons de 12 cm en soldes: vos pieds s'en souviennent et vos collègues rigolent encore.

**La solution:** Sont à la mode cet automne: sneakers compensées, bottes, bottines ou escarpins à bouts pointus... Ils vous assureront allure et assurance. Mais attention, 5 à 6 cm maximum, c'est la hauteur recommandée par les podologues mais aussi la hauteur idéale au travail. Ni ridicule, ni trop audacieuse, ni trop drag-queen. Même les plus modeuses devraient la valider. Ah oui, on oubliait, les tongs, c'est pour la P.L.A.G.E. Comprendo?





## 1. Le décolleté

**Le contexte:** Vous vous êtes déjà dit une fois ou l'autre: «Mais non, ce T-shirt n'est pas trop sexy», «Ce soutien-gorge me fait des seins d'enfer» ou «Pourquoi mettre quelque chose, je suis plate?».

**Le moment traumatisant:** A chaque fois, que vous rêvez de dire à votre collègue mâle: «Regardez-moi dans les yeux... Les yeux, j'ai dit!» à l'instar de la publicité Wonderbra imaginée par Frédéric Beigbeder. Ou quand, le bras négligemment posé sur le bureau de votre collègue, votre manche de «ce fameux T-shirt pas trop sexy» est tombé dévoilant... presque tout. Un peu comme Janet Jackson au Super Bowl en 2004.

**La solution:** La tendance générale au travail, c'est d'éviter tout ce qui fait trop sexy. Donc oubliez le style «cagole» et évitez de laisser dépasser vos dentelles. Et si vous vous sentez à l'aise en décolleté, optez pour la robe portefeuille ou les pulls col en V. La tendance 2012 étant aux faux cols et aux chemises fermées jusqu'au dernier bouton, voilà qui devrait éviter tout malentendu pour les quelques mois à venir.



## 4. La transparence

**Le contexte:** Un matin, vous avez enfilé cette magnifique robe plissée pastel et un bref coup d'œil dans le miroir n'a rien révélé. Normal, il faisait encore nuit...

**Le moment traumatisant:** Journée faisant, une de vos collègues vous lance: «Hé! On voit ta culotte noire à travers cette robe». Puis là, comme si toute votre vie se mettait à défiler devant vos yeux, vous vous rappelez que, oui, vous avez bel et bien croisé le grand patron, le responsable des RH et le garçon qui vous plaît bien. Bingo, ces trois hommes – au minimum – pensent que vous êtes une petite coquine.

**La solution:** Penser à porter des sous-vêtements de la même teinte que vos robes et jupes transparentes. Si vous avez succombé à la tendance de la blouse en soie transparente (beige ou blanche), pensez à porter un marcel près du corps. Gardez la version rock avec soutien-gorge apparent, esprit rétro, pour sortir le soir. >

## TOP 10 DES FAUTES DE GOÛT AU BUREAU

**Les tongs** A éviter même en cas de canicule. Une paire de sandales (tropéziennes, spartiates) plates en cuir, c'est la base, point.

**Le jogging** Sauf porté avec des baskets compensées et un blazer. Mais vous n'oserez jamais. Parole de scout styliste!

**Le foulard sur la tête** Trop plage. Trop connoté malade ou religieux.

**La robe tunique XXL sur des leggings** Oui, avec ça vous ressemblez à un dessin d'enfant: un gros ventre rond et des jambes baguettes. C'est clair?

**Les bottes en caoutchouc** Sauf si vous avez trouvé l'amour – un quasi miracle – dans l'émission sur M6 *L'amour est dans le pré*.

**Les polos de sport** Laissez ceux de rugby à Frédéric (Michalak), ceux de tennis à Roger (Federer) et ceux de golf à Tiger (Woods). Un open space n'est pas une salle de jeu.

**Les sneakers de running**

Vous n'aimeriez pas que vos collègues pensent que vous avez enchaîné jogging, transpi et brainstorming de 9 heures, si?

**La même tenue portée deux fois de suite**

Si vous voulez éviter les railleries du type: «Tiens, toi tu as découché cette nuit?!»

**Le sac monogramme** Narguer vos collègues avec un objet de luxe ostentatoire ne vous fera en aucun cas devenir «l'amie-collègue du mois».

**Le jean slim boudinant** Non, le coton stretch ne se détend pas à l'infini. Et, dites-vous que ça n'ira pas en s'arrangeant après croissants et lunch à la cafet'. C'est prouvé scientifiquement, si, si!





## COMMENT S'HABILLER POUR UN PREMIER ENTRETIEN?



**Marie-Noëlle Martin,** créatrice de l'institut de formation et de coaching en image genevoise IDS Image De Soi.

«Il n'existe pas de tenue parfaite. Tout dépend de votre projet et de la fonction pour laquelle vous postulez. Cela dit, 95% de l'image que votre interlocuteur se fera de vous sera fixée avant même que vous parliez. Donc, pour cela, nous conseillons la «règle des quatre A».

**A comme attractif.** Il est important de trouver une harmonie couleur ou une «typologie chromatique» qui va avec votre personnalité.

**A comme assuré.** Il faut être conscient de votre morphologie et de votre charisme pour pouvoir ensuite trouver les vêtements, les formes et les matières qui vous iront. Pour ces deux premiers points, vous pouvez faire appel à une conseillère en image qui aide à construire l'illusion d'une silhouette parfaite.

**A comme adéquat.** C'est choisir sa tenue en fonction du milieu socioprofessionnel pour lequel vous postulez. Par exemple, vous n'allez pas vous présenter de la même façon dans une boutique de mode et dans une banque. Il faut connaître le message de l'entreprise, ses codes, voire son uniforme.

**A comme approprié.** On se réfère à son éducation et on se dit qu'un blazer noir fait un effet «classe». Il faut toujours savoir être mesurée sur le plan formel. Côté coloris, les couleurs «bruyantes» en général, comme le bleu ciel, le rouge, l'orange ou le jaune tournesol sont à porter en petites touches. Idem pour un accessoire ou un sac à main. A l'opposé, s'habiller de gris de pied en cap peut renvoyer une image de vous fort ennuyeuse. Dernier conseil: éviter le «look vacances» et toute lingerie apparente, la notion de séduction charnelle doit rester dans la sphère privée.»

## 5. Le soutien-gorge

**Le contexte:** Vous ne savez pas si la tendance des soutiens-gorge colorés ou des bustiers apparents tels ceux de Brigitte Bardot est validée au bureau par la «fashion police».

**Le moment traumatisant:** A la dernière réunion, alors que votre bretelle de soutien-gorge bleu turquoise tombait de votre épaule, vous avez eu l'impression que tout le monde pensait que vous portiez un maillot de bain. Pire, que vous ne l'avez plus quitté suite aux victoires aux JO du nageur Yannick Agnel.

**La solution:** Oui aux bleus, corail ou pastel mais de la même couleur que vos habits. Ce conseil paraît basique mais encore faut-il avoir le bon soutien-gorge sous la main. Evitez également les dessous rouges. La connotation sexuelle ou celle du cadeau un peu ringard de la Saint-Valentin va vous coller à la peau. Que les choses soient claires: non, vous ne pouvez pas arriver au bureau en bustier, toutes côtes apparentes. Les sous-vêtements restent dessous et donc cachés. Leur fonction initiale en somme. ■